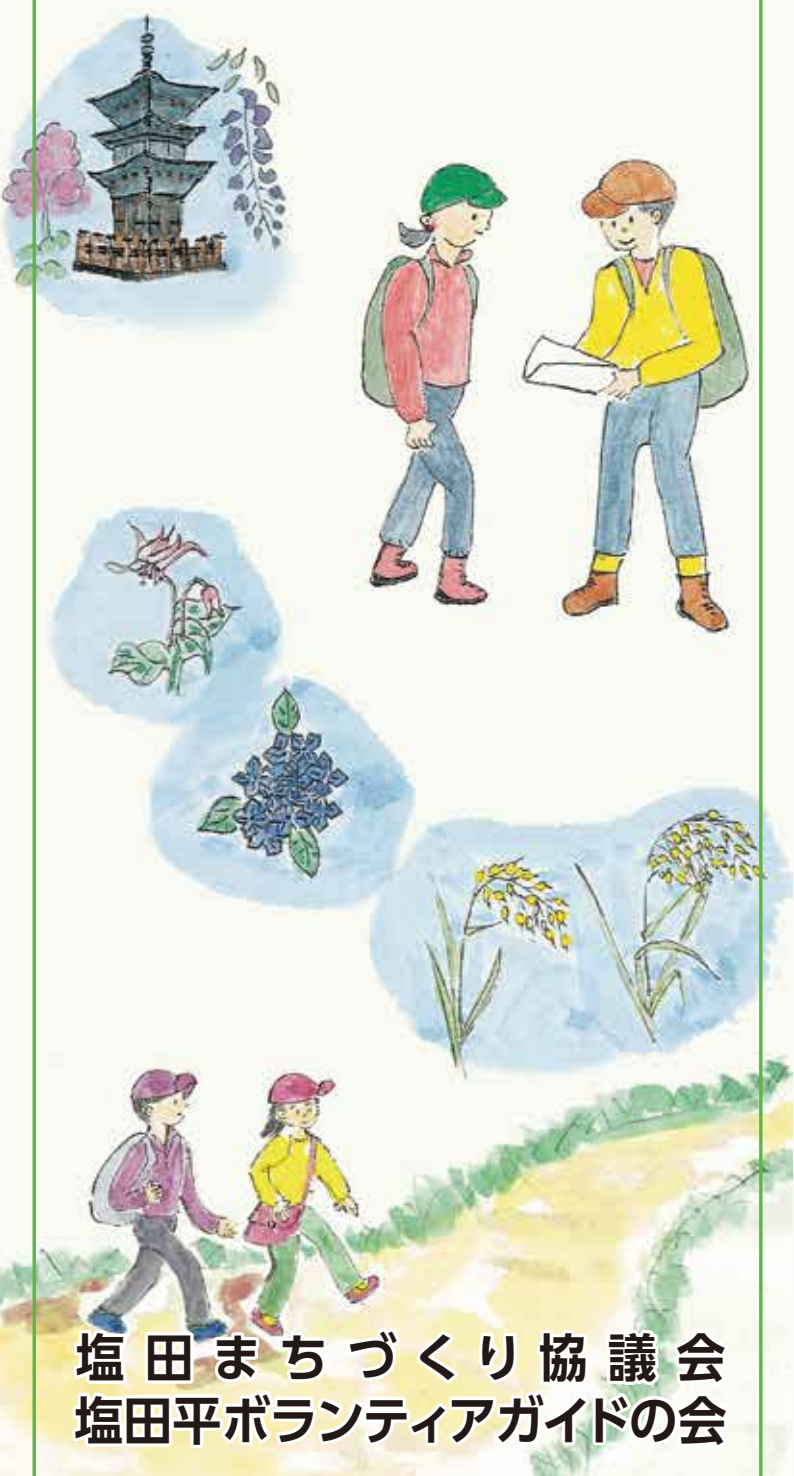


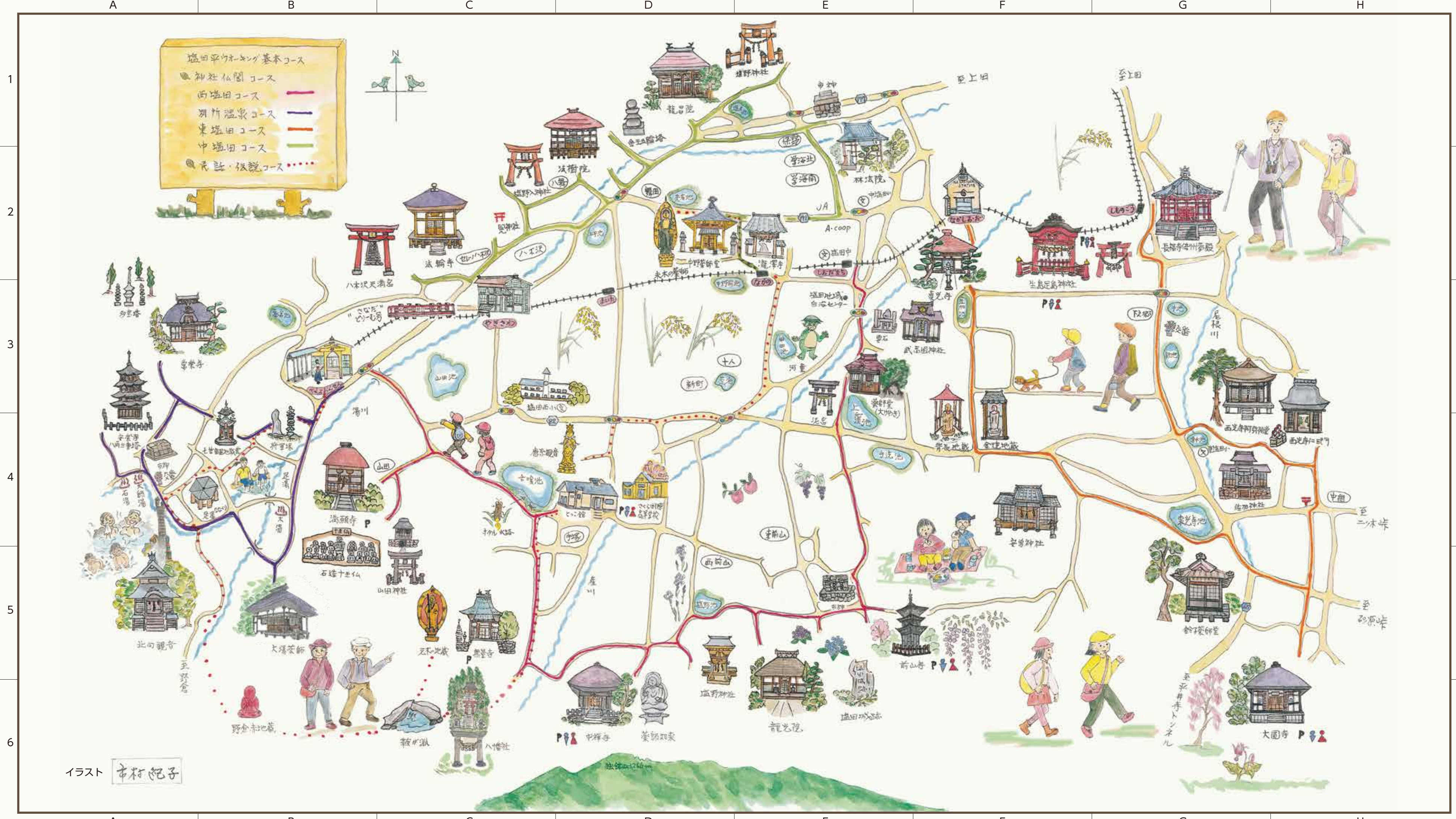
ウォーキングマップ
信州上田

塩田平

歴史と民話の里めぐり



塩田まちづくり協議会
塩田平ボランティアガイドの会



塩田平ウォーキング基本コース

- このマップは、国宝や数多くの文化財と多くの民話・伝説に恵まれ、緑豊かな自然に囲まれた塩田平を散策して頂くために作られたマップです。基本コースとして4コースを示してあります。
- 鉄道ファンに人気のローカル線、上田電鉄の各駅を出発・到着点として作成してあります。
- 基準のコースを表したものであり、途中まででも、また途中から始めて頂いても結構です。
- 美しい自然と、歴史の里塩田平の見所はこのマップには表しきれません。ご自由なコースを設定して頂くとまた楽しみが増えるかと思ます。
- 詳しい地図は、塩田まちづくり協議会・塩田平ボランティアガイドの会発行のガイドマップを併用して頂ければ活用度が上がると思います。
- 数多くの民話・伝説は塩田平の寺院や交流の里とっこ館等で、塩田文化財研究所発行「塩田平の民話」(定価 1,000円)をお求め頂けます。
- 上田電鉄下之郷駅より、前山寺・龍光院・塩野神社・中禅寺を経て、別所温泉までは、「信州上田レイルラインバス」が運行されております(4月1日～11月末の間)。
- 信州上田レイルラインバスは、停留所間も細かく設定されていて、上田電鉄下之郷駅と別所温泉駅で電車で接続しています。

神社仏閣コース

西塩田コース 約10km
塩田町駅～武高国神社(要石)～薬師堂(大けやき)～上窪池・泥宮～前山寺(国指定重要文化財 三重塔)～塩田城跡(県史跡)～龍光院～塩野池～塩野神社(式内社)～中禅寺(国指定重要文化財 薬師堂・薬師如来・木造神将、県宝 木造金剛力士像・五輪塔)～無量寺(元木の地蔵)～とっこ館～舌喰池～満願寺(石造十王仏)～別所温泉駅

別所温泉コース 約3km
別所温泉駅～將軍塚～天台宗別格本山常楽寺(国指定重要文化財 石造多宝塔、常楽寺美術館蔵・国指定重要美術品 徳川家康日課念仏・国指定重要美術品 板絵三浦屋の図・県宝 絹本綱敷天神像他)～安楽寺(国宝 八角三重塔、国指定重要文化財 木造橋谷権履(仙)和尚坐像・木造幼牛恵仁和尚坐像)～北向観音～大湯薬師～別所温泉駅

東塩田コース 約10km
下之郷駅～長福寺(信州夢殿 国指定重要文化財 銅造菩薩立像)～生島足島神社(式内社 国指定重要文化財 武田信玄武將の起請文、県宝 本殿内殿・歌舞伎舞台・摂社諏訪社本殿及び門)～西光寺(県宝 阿弥陀堂)～佐加神社～大直寺～鈴子薬師堂～栄光寺池～安曾神社～釜焼地蔵～背長地蔵～眞光寺～中塩田駅

中塩田コース 約9km
八木沢駅～八木沢天満宮(木曾義仲供養碑)～法輪寺・兜神社～塩野入神社～法樹院～金王五輪塔(県宝)～龍昌院(真田信之墓)～塩野神社(式内社回り舞台)～塩吹池～林法院～中野薬師堂(末木の薬師)～龍澤寺～中野駅

民話・伝説コース (点線で表示) 約14km (※鞍が淵から沢山池を直接経じた場合 約12km)
中野駅～中野薬師堂(末木の薬師)～十人・甲田池(甲田池の河童)～手塚・唐米観音(唐米と万寿姫 ※個人所有・非公開)～手塚・舌喰池～手塚・無量寺(元木の地蔵)～沢山・鞍が淵(小泉小太郎)～野倉・赤地蔵～別所・北向観音(鬼女紅葉退治)～善光寺大地農絵馬)～別所・権茂將軍塚～別所温泉駅

地域に伝承されている民話・伝説は、塩田文化財研究所発行の「塩田平の民話」で、裏のページの様な話が掲載されています。

